

## Hantaviriosis

### Información para la población

#### ***¿Qué es?***

La Hantaviriosis es una enfermedad que se transmite de los animales a los hombres (enfermedad zoonótica), causada por el denominado virus Hanta. Se presenta con fiebre, dolores musculares, cansancio, dolores de cabeza y en ocasiones náuseas y vómitos. En algunos casos puede evolucionar rápidamente a una fase grave con dificultades para respirar.

#### ***¿Cómo se trasmite?***

El virus Hanta se encuentra en heces, orina y saliva de los roedores silvestres (**ratón de campo y ratón colilargo**) y cuando estos productos se secan, el virus permanece en el polvo del ambiente y vuelve al aire en forma de aerosol al mover el polvo, siendo inhalado por las personas.

En los roedores silvestres el hantavirus produce una infección crónica que no presenta síntomas y que no es letal, por lo que son portadores durante toda la vida.

Las actividades de mayor riesgo para contraer la enfermedad son limpiar un ambiente que haya estado cerrado y/o mal ventilado, limpiar orina, barrer excrementos o nidos de ratones, acampar o pernoctar en áreas con presencia de roedores y desmalezar, sin la utilización de medidas de protección.

No transmiten la enfermedad las ratas ni los ratones comunes.

**Las variantes del virus hanta que circulan en nuestro país no se asocian a transmisión entre personas.**

### ***¿Cómo se previene?***

Recomendaciones para la prevención de la enfermedad por virus Hanta:

- no manipular los roedores capturados o muertos sin medidas de precaución (guantes, rociar con hipoclorito, colocarlos en bolsa de nylon y enterrar o cremar).
- si va a ingresar a una habitación que ha permanecido por mucho tiempo cerrada, las principales medidas de prevención son:
  - usar medidas de protección personal (guantes y tapabocas)
  - ventilar el lugar por lo menos por 30 minutos antes de ingresar, abriendo puertas y ventanas (NO permanezca allí durante este tiempo)
  - humedecer todas las superficies con agua e hipoclorito de sodio (en concentración al 1%), dejar actuar y luego barrer. No pasar la escoba sobre superficies secas
  - una vez finalizada la limpieza, quítese los guantes, lávelos y lávese las manos
- en relación a los roedores:
  - mantener despejado, limpio y libre de elementos que sirvan de alimento o nidación para los roedores, alrededor de las viviendas y edificaciones
  - desmalezar (con medidas de protección) y mantener corto el pasto en un perímetro de 30 metros alrededor de la vivienda
  - sellar previamente las posibles entradas a la vivienda
  - evitar la acumulación de materiales de desecho en el perímetro de las edificaciones

- ubicar los cúmulos de leña, paja u otros materiales como mínimo a 30 metros de la vivienda y sobre tarimas de unos 20 cm de alto, que eviten la nidación o refugio
- guardar todos los alimentos (incluidos granos y raciones) y la basura doméstica en recipientes herméticos y resistentes a los roedores